

4月給食献立表

しゃらこども園

日曜	行事	献立名	材	料	3時のおやつ	3歳未満児 10時特別食
1	水 開園		登園希望児愛情弁当		ミルク 揚げ一番	牛乳 サブシ
2	木 開園		登園希望児愛情弁当		★プリン	牛乳 雪の窟
3	金 休園					
4	土 入園式	パンと ジュース	お楽しみに!			
5	日					
6	月 町内小中学校入学式	鮭のみそ焼きと すまし汁	鮭・味噌・砂糖・酒・みりん・ごま油・ごま・きゅうり・トマト・ちりめん・酢 豆腐・えのき草・醤油・かつお節・昆布		ミルク ★いりこ・黒棒	牛乳 瀬戸せん
7	火	ビーフカレーと フルーツサラダ	牛肉・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・じゃがいも・カレールウ ヨーグルト・りんご・バナナ・いちご・フルーツ缶		牛乳 ★焼き芋	牛乳 棒チーズ
8	水 さんべい号来園	肉野菜炒めと 味噌汁	豚肉・玉葱・人参・キャベツ・ピーマン・醤油・みりん・砂糖・バナナ じゃが芋・玉葱・わかめ・いりこ・味噌・ねぎ		ミルク ★フルーツゼリー	牛乳 ハードビスケット
9	木	ハンバーグと カニカマスープ	合挽・玉葱・人参・パン粉・卵・豆腐・スパゲティ・きゅうり・人参・りんご コーン缶・ハム・マヨネーズ・カニカマ・卵・醤油・みりん・片栗粉・ねぎ		ミルク メープルブレッド	ヨーグルト
10	金	から揚げと 田舎汁	鶏肉・醤油・酒・生姜・片栗粉・小麦粉・プロッコリー・トマト・マヨネーズ 人参・ごぼう・鶏肉・豆腐・かぼちゃ・いりこ・味噌・ねぎ		みかん ★煮豆	牛乳 バナナツイスト
11	土	牛肉うどんと 白和え	牛肉・うどん・さつまいも・玉葱・人参・ねぎ・砂糖・みりん・醤油 ほうれん草・豆腐・味噌・ごま・砂糖・ジュース		牛乳 バターツイスト	牛乳 えびせん
12	日					
13	月 仏参	煮魚と 味噌汁	赤魚・砂糖・醤油・みりん・切干大根・人参・アゲ・さつま揚げ・いんげん・砂糖 かぼちゃ・玉葱・アゲ・いりこ・味噌・ねぎ		しるこサンド ★フルーチェ	牛乳 ドーナツ
14	火 おはなしサークル	スパニッシュオムレツと 春雨スープ	人参・玉葱・じゃが芋・ピーマン・トマト・卵・ベーコン・プロッコリー 春雨・椎茸・キャベツ・だし汁・醤油・みりん・ねぎ		ミルク ★大食いも	★プリン
15	水	ミートスパゲティと 野菜スープ	スパゲティ・合挽・玉ねぎ・人参・ケチャップ・ソース・砂糖・いちご 玉ねぎ・人参・じゃが芋・キャベツ・だし汁		ミルク ★カップケーキ	牛乳 まがりせんべい
16	木	生姜焼きと 味噌汁	豚肉・玉葱・醤油・生姜・みりん・キャベツ・コーン缶・きゅうり・マヨネーズ 里芋・人参・ごぼう・いりこ・味噌・ねぎ		ミルク バナナ・星たべよ	牛乳 セサミ
17	金 キッズエアロビクス	鶏肉のピザ風焼きと 卵スープ	鶏肉・人参・玉葱・しめじ・ピーマン・トマト・チーズ・ケチャップ ほうれん草・ピーナツ粉・砂糖・塩・卵・醤油・みりん・片栗粉・ねぎ		ミルク ふくれ	牛乳 手塩せんべい
18	土 母の日似顔絵 (イオンモール)	コーンラーメンと 大豆とじゃこの照り煮	中華麺・人参・豚肉・ねぎ・ほうれん草・コーン・塩・醤油・ごま油・だし汁 大豆・にんじん・いんげん・ちりめん・ひじき・砂糖・みりん・醤油・ジュース		牛乳 ミニカスタード	牛乳 カール
19	日					
20	月	魚のマヨ焼きと 味噌汁	メルルサー・小麦粉・マヨネーズ・クリームコーン缶・粉チーズ・パセリ プロッコリー・トマト・キャベツ・アゲ・いりこ・味噌・ねぎ		ミルク カスタード	牛乳 りんご
21	火 仏参・誕生会	エビピラフと 若竹汁	米・エビ・ベーコン・玉ねぎ・人参・コンソメ・スパゲティ・ひき肉・グリーンピース・ケチャップ ソース・カレー粉・筍・わかめ・だし汁・ねぎ・ウインナー・フルーツゼリー・バナナ		ミルク ケーキ	牛乳 黒棒
22	水 さんべい号来園	ミックス揚げと 味噌汁	魚のすり身・豆腐・玉ねぎ・人参・エビ・ニラ・小麦粉・粉乳・砂糖 ごぼう・人参・ごま・醤油・砂糖・みりん・しめじ・豆腐・いりこ・味噌・ねぎ		シガーフライ ★プリン	牛乳 ★ソーセイジ
23	木 避難訓練(火災)	豆腐とエビのケチャップ煮 青菜のスープ	豆腐・えび・人参・玉ねぎ・ねぎ・豚挽き肉・ホールトマト・ピーマン・片栗粉 青菜・人参・玉葱・ベーコン・だし汁・プロッコリー		★いちごヨーグルト	牛乳 Caせんべい
24	金 スーパーサンテース	みそ焼き肉 だんご汁	豚肉・人参・ほうれん草・ごま油・みりん・酒・醤油・味噌・バナナ 片栗粉・椎茸・白菜・醤油・みりん・ねぎ		ミルク ★フライドポテト	牛乳 サブシ
25	土	中華丼と チキンサラダ	豚肉・人参・筍・椎茸・白菜・醤油・みりん・片栗粉 鶏肉・きゅうり・わかめ・砂糖・酢・ごま油・ジュース		牛乳 クリームスティック	牛乳 ベジ食バー
26	日					
27	月 仏参	シーチキンカレーと フルーツサラダ	シーチキン・かぼちゃ・人参・玉葱・じゃがいも・カレールウ ヨーグルト・りんご・バナナ・いちご・レーズン・フルーツ缶		ミルク 丸ぼーろ	牛乳 ウエハース
28	火	かぼちゃのグラタンと ミネストローネ	かぼちゃ・玉ねぎ・鶏肉・バター・小麦粉・牛乳・チーズ・パン粉・みかん 大豆・人参・玉葱・じゃが芋・コーン缶・ベーコン・粉チーズ・だし汁		牛乳 マカロニのあべかわ	★ゼリー 牛乳 揚げ一番
29	水 家族参観 昭和の日	お楽しみに!				
30	木	白身魚のオランダ揚げと 味噌汁	白身魚・人参・玉ねぎ・ピーマン・卵・小麦粉・塩・こしょう あさり・味噌・いりこ・ねぎ・じゃが芋・きゅうり・りんご・ハム・マヨネーズ		ミルク チーズ蒸しケーキ	牛乳 いちご

★の印は手作りのおやつです。